

Påmelding Ole Vig

Deltakerliste

Tabata

Beskrivelse: Styrke/kondisjon 20 sek jobb + 10 sek pause x 8. Vi kjører i alt 5 runder + oppvarming og tøying. Du tilpasser intensiteten selv! Kan foregå ute bare det er tilgang til benker eller liknende.

Sted: Møtes utenfor personalrommet

Maks antall: 20 deltakere

9 påmeldte deltakere

| # | Navn | E-post | Telefon |
|---|----------------------|-----------------------------|----------|
| 1 | Aurora Vasseljen | aurva@trondelagfylke.no | 48447323 |
| 2 | Birgit Mølmann | birgitmolmann@gmail.com | 93833108 |
| 3 | Elin Kristin Hoel | elihoe@trondelagfylke.no | 92036419 |
| 4 | Maiken Westberg | maiwe@trondelagfylke.no | 45470895 |
| 5 | Maren Elverum Alseth | marals@trondelagfylke.no | 92432742 |
| 6 | May Kristin Sande | maysa@trondelagfylke.no | 45213023 |
| 7 | Oda Olsen | odaols@trondelagfylke.no | - |
| 8 | Olha | olgadonchenko1984@gmail.com | 45356958 |
| 9 | Rachana Meldal | ranm@trondelagfylke.no | 45448260 |

Ansvarlige:

Toril Krog Berg